Massages Bien-être

Massage holistique 60€
Dos, jambes, tête, épaules) - 1h00-

Massage holistique complet 65€
(Dos, jambes, tête, épaules, ventre) - 1h15-

Massages Power Legs 60€
(Drainage, acupression, palper rouler, modelage des tissus) – 1h00-

Harmonisation des chakras

La médecine des chakras 30€
(Approche indienne et celtique, travail sur l'ensemble des chakras en 1 séance) – 30 minutes -

La méthode Lahochi 30€
(Travail sur l'ensemble des chakras en 1 séance) – 30 minutes-

Soins énergétiques

Le Métamorphik 30€
(3 séances à 1 semaine d'intervalle sur 3 semaines) – 40 minutes -

Le micro massage crânien 25€
– 25 minutes – technique douce sans manipulation

Le micro-massage énergétique 40€
-de 30 à 45 minutes- technique douce sans manipulation pour le corps et les chakras

Le micro-massage viscéral 30€
- 30 minutes – utilisation de l'énergie pour soulager les tensions du système digestif

Le Amma Assis 40€
-40 minutes- relaxation générale et détente physique et mentale

Relaxation 30€
30 minutes- pour apprendre à gérer son stress chronique ou lié au passage d'un examen, pour mobiliser ses ressources, etc…

Gestion de la douleur

Le micro-massage structurel 30€
Gestion de la douleur en douceur : arthrose, arthrite, sciatique, douleurs chroniques, tensions musculaires … - 30 minutes-

Le Spine Release 30€
Décontracter les muscles du dos sans huile – 30 minutes-